

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш _____ (Талипова
Ф.Н.)



Утвержд:

Минязов

Меню

на 16.12.2024, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10 лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164
90	Курица тушеная	12	11	3	156
150	Рис отварной	4	3	40	200
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104
760	Итого за Обед	27	21	107	807
	Итого за день	48	38	198	1 400

повар

_____(Зиганшина З.Ф.)

аю:

Р.Н.

Стоимость
питания

76-57

78-02
154-59